

# 香港中文大學校友會聯會張煊昌中學

## 專題學習日（2006）學生感想

### 時光倒流（1A）

#### 1A 陳佩妍

我覺得以前的人很聰明，懂得用捕魚器、用樹葉當碟子，很環保。因此我覺得今天的學習很有意義。這個人類博物館真的很有意思。

### 健康燒烤法（1C, 1E）

#### 1E 曾偉兒

我學會有些事情一個人是做不好的，有時需要同伸出援手，才可以完滿解決事情。

從前我覺得燒烤一定是不健康的，可是現在我學會從選擇食物著手，令燒烤變得更健康。雖然這些知識好像很普通，但這都不是在書本上學到的，而日常生活又很少會注重、提及的，所以這活動讓我感到很難忘。

#### 1E 趙文傑

我覺得今次活動很有意義，讓我知道如何燒烤會比較健康，又可以透過燒烤活動聯絡同學間的感情。我覺得這次活動真的很有意義。

### 籃球運動初探（1D）

#### 1D 蔡宇文

今次活動加深了我對籃球的認識，因為為了完成專題研習，我們在網上尋找了很多與籃球有關的資料。我都記住一些關於籃球的知識，例如歷史、受傷的特徵等。

跟著，我們還到球場親身打籃球，更進行一場籃球比賽，把我們學到的知識與理論結合。既高興又學到東西，真的很快樂。

#### 1D 胡俊文

經過整日的學習活動，我學習到很多東西。知識上，我知道籃球起源於誰，起源於那個地方，還有籃球的歷史，籃球比賽的時限、規則等等。技能上，我又學會了傳球、射籃等。而人際關係方面，也因為一整天的活動，令我和同學的關係更加密切。

### 基礎急救技巧（1B）

#### 1B 池詠芬

整天的學習活動下來，讓我在技能及個人思考上有所得益。我學習了很多急救技巧，例如頭部包紮法、螺旋包紮法、臂懸掛……我還明白了學習急救的目的，知道了急救箱內要有甚物品。希望在有需要時，我能運用今天學過的技巧便好。

#### 1B 陸秀莊

在專題學習日中，認識了不少基礎急救技巧，例如人字包紮法大手掛等。我也知道了急救箱內要有甚麼用品和它們的用途。我又知道了心肺復蘇法的方法和過程，增加了我對急救的認識，也使我多了一個實用的技能。

## 流動電話網絡月費計劃知多D! (1A, 2C)

### 1A 陳靜儀

這次是我第一次訪問別人。初時我感到很緊張，又不敢上前訪問。第一次嘗試時，那個市民不吭聲便走了，使我感到很尷尬。但我沒放棄，繼續嘗試，終於有人接受我們訪問。這使我感到高興，又增加了我們的信心。我們大起膽子，上前訪問，終於完成所有問卷。

### 1A 張林琳

這次是我第一次到街上訪問。我覺得這次活動很成功，我有很多開心的經歷，也有一些辛酸的事情。開心的是我們能團結一致，為完成活動而努力；辛酸的是遭路人拒絕訪問。雖然如此，但我們沒有放棄，終於我們成功完成所有問卷。這活動讓我的思維有所提升，也令我明白分工合作的重要性。

### 2C 林嘉欣

透過這次活動，我明白到人是需要學習很多語言才能進行社交活動的，例如我們要接觸不同國籍人士以完成活動，但礙於語言，使我們難以溝通，錯失不少完成活動的機會。我又學懂了合作的重要性，更體會了永不放棄的精神——雖然經常被路人拒絕，但我相信「失敗乃成功之母」，不放棄才成功。

### 2C 李邵恆

這次活動讓我知道很多有關手提電話的知識，例如網絡商、手提電話月費等等。訪問期間雖然有不少人不肯接受訪受，但經過我們的努力，加上我們的禮貌，終於有市民停步為我們完成問卷。回到學校，我們運用電腦分析資料，終於完成所有預定的工作。

## 香港風華 (1B, 1D)

### 1B 黃佩欣

今天我認識了很多新事物。在香港歷史博物館裏，讓我最難忘的是「香港民族」，裏頭有很多我從未看過的文物，例如搶包山、功夫戲、舊時商舖的樣子、從前的郵票等，這使我對香港有更深的認識，使我獲益良多。

### 1B 張曉敏

我在這次活動中知道更多香港的歷史，也認識了一些傳統節日的活動。香港歷史博物館有很多展區，例如自然生態環境、史前的香港、歷代發展等，當中我最喜歡的展區是「香港故事」，因為我很喜歡看那些舊店舖，例如涼茶店、藥房和老式戲院等，又看見一些以前小孩子的玩具，這令我想起父母的童年跟我的童年有很大的分別。

## My Favorite Songs (1D)

### 1D 劉書廷

我在今天的專題學習日裏學到很多東西。我英文很差勁，而今次活動又要用英文完成，心想這次一定失敗的了。但聽完老師講解，再加上自己的努力，發覺不如想像中困難，今天還多學了不少英文詞語。這使我明白只要用心學學和付出努力，英文也很易學習啊！

### 1D 梁小慧

今天我聽了很多英文歌曲，但是在尋找英文歌曲時出現了不少困難，例如我不知道那一個網站有最多的英文歌曲等，幸好有老師的協助、同學的幫忙，終於我找到喜歡的歌曲。這使我明白自己對搜尋工具不大認識，我會好好努力以改善我這方面的識知的。

## 中區土地利用 (2A)

### 2A 朱麗珊

以前我以為中區只有一些居高臨居下的商業大廈，有大面積的綠化環境，原來現實和想像永遠都有差距的。在中區雖然有商業大廈，更有許多歷史遺跡，如中華人民解放軍駐港部隊大廈、高齡的樓房等。地面是凹凸不平的，許多梯級在陡斜的路上，充滿懷舊的感覺。今次實在不枉此行。

## 2A 陳健美

我一直以為中環是一個很美麗的地方，交通方便，新穎的高樓林立，沒有危樓。但是當我今天到過中環後，我才發現中環我所想的，它有商業大廈、有軍事大廈，更出乎意料的，我還看見危樓！這危樓像快要崩下似的，真的很難想像有人住在裏邊！真的希望政府快點重建這兒，使人們有更好的居住環境。

升學就業知多少 (2A, 2B)

## 2B 陳婷君

今天既開心又學到很多新事物。今天我們到中文大學做訪問，我顯得很害羞，不知道如何做起。後來得到同學的鼓勵，我終於勇敢嘗試，發覺原來只要有禮貌，別人就會願意接受訪問。雖然也有失敗的時候，但我不放棄，堅持到底，終於完成所有問卷，使我感到滿足。

粵劇的精華所在 (2C)

## 2C 陳小敏

這次活動既有趣又有義，令我認識了平時不會接觸的粵劇，知道很多有關粵的事。我覺粵劇的服裝、頭飾很漂亮，頓時讓我想試試做花旦的滋味，享受箇中樂趣。可惜粵劇式微，真希望它能有重振的一天！

## 2C 楊靜欣

這次活動增加了我對粵劇的認識。以往粵劇給我的總是一些不好的印象，例如嘈吵、死怖的化妝等。但今次動動改變了我對粵劇的印象。演員在台下要花上很多功夫、很多努力，化妝也得花上很長的時間，而且每件戲服也不輕呢！

而且粵劇在中國有一段歷史，更傳播到其他國家，揚威他方！粵劇真是一項了不起的活動啊！雖然現在懂得欣賞粵劇的人不多，但我們要好好珍惜我們的傳統文化——粵劇。

旅客眼中的迪士尼樂園 (2D, 2E)

## 2D 蔡詠詩

到達欣澳站，大家紛紛等候米老鼠列車的到來。往迪士尼的地鐵和別的不同，裏頭有很多迪士尼的卡通，到處也看見米老鼠頭的圖案。到達欣澳，我們努力完成問卷。我們遇見很多外國人，雖然不太明白他們在說甚麼，但可以感受到他們的親切和熱情，這讓我感到很高興、讓我印象難忘。

## 2D 楊燕憶

我明白到隨機應變的重要。在這次訪問中，我曾經誤會一個日本人是中國人，我立刻把中文改成英文訪問，使我深深明白隨機應變的重要。

## 2D 陳芷情

我今天非常高興，因為我學到很多東西，例如訪問技巧、邀請陌生人接受訪問的技巧般。

我們訪問了不同國界的人，他們大都顯得很友善，樂於接受訪問。完成訪問後，我們會跟他們說聲「Thank You」，以顯示香港好客之道。

Walking around (2E)

## 2E 杜子威

經過今天的活動後，令我在拍照技巧和英文上都有所得益，更重要的是有兩位風趣又細心的老師指

導，並有兩位同學的提點，讓我感到學習真的很有趣。

### 認識中國茶藝文化（3D）

#### 3D 黎翠盈

我認識了很多關於中國茶藝的資料。我們先到了中環的茶藝文物館飽覽一番，經過導覽小姐的詳細解釋後，佑道了唐朝和宋朝的泡茶方法，原來中國傳統泡茶的文化十分高深的。我們還參觀了一些用石製成的印章，一些佛像及一些古董花瓶。今次專題日真的讓我眼界大開！

#### 3D 黃立文

初時，我對這次活動的主題感到沉悶，但當負責人帶領我們進入茶具文物館，聽她解說中國茶藝的各種煮法、點茶法、功夫茶等，使我對茶藝產生興趣。同時，我們參觀各式茶具、茶葉的種類，還有藝術書籍，也增加了我對古人喝茶文化的認識。

### 西鐵沿線大搜查（3D）

#### 3D 蔡嘉樂

一次的資料搜集真的很累人；單靠一人之力也不可能搜集完備的資料。這次活動除了讓我深明上述的道理外，更增加我對西鐵運作的認識。我發現西鐵店鋪很少，有部份更未曾開業，這或許是西鐵人流較少的原因吧。

#### 3D 郭梓敏

這次活動令我更加認識西鐵站的設備。究竟西鐵有多少個垃圾筒？多少個洗手間？讓我最意外的是西鐵站內有郵箱，我從來也沒有留意啊。

### 從上環看香港史（3E）

#### 3E 蘇敏彤

今天在上環看見很多不同的事物，認識了香港一些歷史，當中有一些不太著名的歷史遺址，就在這次活動中認識了。其間和同學一起遊覽，一起認識歷史，一起談天，增進了歷史知識之餘，也增進了我與同學間的情誼。

#### 3E 盧德誠

我在上環看到很多歷史文物，例如文武廟、石板街等，又學習到很多文化知識，對香港有更深入的了解。令我最深刻的是石板街。那裏很有趣，是用一塊又一塊的石板砌成，所以被喚作「石板街」。那裏還有很多古怪的東西賣，是一個很有趣的地方。還有文武廟，裏邊有很多值得我們參觀的東西，我們也可以從中學懂了不少傳統文化和知識。

### 牛奶的妙用（3E）

#### 3E 葉凌堃

從前我知道牛奶中的鈣對人有益，今後我知道牛奶只對小朋友有益。

從前我知道牛奶是任何人也可喝的飲品，今後我知道牛奶只有約半數人可喝用。

從前我知道乳酪只是有酸味的乳製品，今後我知道乳酪是吸收牛奶養份的另一途徑。

我還知道乳酪是個通便高手呢！

### 花花世界（3B）

#### 3B 歐陽雁君

在花墟中看見平日不常見的花，發現花也千奇百怪，有奇特的外觀、特別的名字，全都令人嘆為觀

止。訪問中，我們遭不少人拒絕，但我們用友善的態度、訪意和勇氣，終於我們也完成了十多份問卷。這次活動增加了我認識花的興趣呢！

### 3B 何寶玲

今天我們到旺角花墟進行專題活動。雖然已是第三年做專題活動，但仍有很多得著。我認識了很多罕有的花朵，藍玫瑰、繡球菊等，千奇百怪，令我最難忘的是繡球菊，因為它很可愛，像一個球般，五顏六色，開滿著花，忘了買一束回家，真是可惜。

### 海洋樂與怒 (3A)

#### 3A 李惠詩

今天到香港仔的批發魚場，令我眼界大開。裏邊有很多我聞所未聞的海洋生物，例如花釘、琵琶蟹等。其後到南丫島的模達灣，再沿小徑走到索罟灣。在那裏我和組員探訪了歷史悠久的森記海鮮酒家。老闆為人友善，對人有禮，盡顯香港好客之道。沿途我還看見很多外國遊客，我主動跟他們打招呼，他們也對我打招呼！今天真的很新奇、很有趣！

#### 3A 陳廣慶

今天我第一次到南丫島，第一次在香港乘船，難忘極了。香港仔的漁民、遊客和市民和藹可親，訪問他們時，我學到不少實用的訪問技巧，同時我又知道更多漁人碼頭的發展計劃，使我獲益不少。

### 中國風箏 (3C)

#### 3C 林素玲

雖然始不能將風箏放上天空，但能看到大家全力以赴，永不放棄的精神，我覺得相當興奮。

#### 3C 石山

我感到很高興，因為我見證了3C班同學是可以非常齊心的。雖然放了兩個多小時風箏，只有辜 Sir 一隻風箏可以放上天空，但我從中卻學懂了團結。

### 中西區漫步遊 (4D)

#### 4D 游堉君

今天我知道很多中西區的文化、中西區的建築特色等，使我獲益良多。因為這次活動，我和同學間也建立了一份默契，提升了我們的友誼。在個人思維方面，我也得到一些新領會：人必須學習以往的文化 and 長處，人才會有進步。

#### 4D 葉巧如

我到過中西區的不同景點，例如：文武廟、西港城、摩囉街、海味街等。這些地方都很有特色，有古舊的、有現代化的。我還學會了自己拿著一份地圖，按地圖的指示找尋目的地。這次活動既開心又學到很多事物。

### 發現藝術 (4A, 4D)

#### 4A 麥永豪

乍看「香港藝術雙年展」的作品，似乎不可思議，淌血的子彈、佇立的羽毛、轉輪中的男子……眾多作品中，我感到作品裏流露著香港本土文化的氣息，情感真摯，彷彿是向香港即將消失的文化致敬。遊覽中，我體悟到本地藝術是很值得保留的，而香港藝術雙年展正給予它們一處喘息之所，不至在全球文化衝激中淡化。

#### 4D 劉順金

香港藝術雙年展讓我對香港的特色有更深的認識，令我明白應該珍惜我們的本土文化。導賞員的講解和感受令我對香港特有文化的消失感到遺憾。這次活動很有意義，因為發現藝術其實很簡單，從自己身邊的事物出發，有深層的感受；透過一些作品來告訴別人，藝術就是這樣簡單。有機會的話希望下次再去。

#### 宣傳攻略 (4D)

##### 4D 葛綺雯

今天我們到沙田新城市和又一城訪問路人對化妝品宣傳手法的看法。雖然每間公司也用上不同的宣傳手法，但精明的消費者大都不會被他們騙到。

經過這次活動後，我更加留意香港的宣傳有沒有欺騙或誤導成份，使我的批判思維得以提升。

#### 香港的古舊店鋪 (4A)

##### 4A 陳惠婷

中環給我的印象是香港的金融中心，但原來這兒保存了很多古舊文化，例如殖民地時代的英式建築物，還有一些專賣中國舊東西的店鋪。很有趣的體驗，一面是香港最先進發達的地方，一面卻保留了香港古舊的文化。整個學習活動中，讓接觸到很多平日不會有機會接觸的事物，令我感到十分新鮮，又獲益良多。

##### 4A 邱子樂

這次專題學習日是我在所有專題學習日最喜愛的。因為這天令我學習到平日上課學不到的知識。而今天的所見所聞，我最喜歡的是看古舊商品，因為古舊的東西讓我感到一種典雅、高貴、豪華的感覺。其次是古典建築，我可以從中看到以前香港的風貌，加上沿途有老師精彩的講解，這次專題學習日簡直是好得無懈可擊！

#### 錯覺與幻影 (4C)

##### 4C 鍾慧英

這次專題日我去的是科學館。我看了一個名為「幻影」的展覽，當中的展品皆與錯覺有關，可以讓我們自行探索，思考一下當中的奇妙。展品旁有解釋，看過解釋，使我明白幻影、錯覺是很奇妙、有趣的。如果我們不多思考，很容易會被錯覺欺騙。

#### 家居辦公室(SOHO)電腦設計 (4C)

##### 4C 梁嘉駿

這次活動目的地黃金商場和高登商場，我以前已經去過。雖然去過，但這次在老師帶領下再去，令我知道更多不同的貨品，令我對電腦用品有更新的認識。在這次活動中，因為只有我一個曾經去過目的地，所以老師讓我擔當隊長的角色，帶領同學參觀商場，令我的領導技巧提升不少。

#### 生態-實用的考察；考察的實用-文章 (4B)

##### 4B 鄒嘉豪

這次專題學習日十分有趣。有幸看見香港原生物——蝾螈，真是十分開心！原來一條小小的河流也有許多生物！我們還發現了一條嚇人的鰻魚，嚇得女生們立時尖叫起來！這次活動還讓我明白，原來每個活動背後都有文職人員為我們「打點一切」，例如發通告、出公函、發新聞稿等，我們這次也要就著考察一嘗文職人員的工作，真的十分繁複呢！

##### 4B 李卓麒

事前分配工作上，已令我體會到分工合作的重要性。活動當天，我們各自分擔不同工作，例如考察動、植物品種，量度風速、濕度、水流等等，這都需要我們的合作性。期間由於溪流相當險峻，隊員們

需要互相扶持，令大家的友誼增進不少。這次活動更令我認識到不同品種的動、植物，還有溪流的特性。是次活動實在讓我獲益良多。

#### 企業探索 (4D)

##### 4D 陳嘉倫

今天我們到元朗廣場考察。訪問初時，大家顯得忸怩、不自在。但當成功訪問「RED」時，我們皆感到很興奮，像為自己打了一根強心針般。雖然也有店主拒絕我們，我們難免感到沮喪，但我們很快又重拾信心，繼續訪問去。讓我最難忘的是一位麵包店職員，她一再強調衛生、服務的重要，令我學懂了不少服務業的要點，對我修讀的商業科也有幫助。

##### 4D 賴文穩

看似一個非常簡單的活動，原來也要花上不少精神和氣力。活動過後，我才發覺在活動的過程中，用上不少平日所學的，猶如替我們溫習般。由最初的分析題目、分配工作、計算時間、資料準備和訪問技巧，全都學以致用，這次活動真的很有意義。

#### 肥皂茶餐廳 (6S)

##### 6S 洗淑樺

我們負責自製肥皂，為了使肥皂更賦特色，我們在製作中加入牛奶、菠菜汁、紅蘿蔔汁等。在老師的指導下，我們學會了製作肥皂的化學知識，還學到當中的製作技巧。更重要的是，讓我體會到團隊的重要，當一個組員累時，由另一位組員補上，互相幫助，終於我們製出多件肥皂。這令我充滿成就感！

##### 6S 嚴夢詩

我們的主題是肥皂製作。我覺得製造一小塊肥皂真的不是一件易事，要不停攪拌，水溫要維持攝氏38-40度，令我們各人忙得透不過氣來。從中更讓我明白合作的重要，因為如果一個人製作肥皂的話，一定造不出品質較佳的肥皂，甚至是造不出肥皂來。

在活動中學習，增加了趣味，也減輕了課堂壓力，真的太好了。

#### 生物多面睇 (6S)

##### 6S 方嘉鳳

這次專題學習日，我們製作不同生物的標本，當中包括魚、田雞和白鴿等。

當初在網上找尋製作標本的資料時，一切的過程看來容易簡單。可是，當親力親為做時，才發現這比想像的困難很多。從到市場買材料，到替田雞去皮；幫魚去內臟；每一個步驟都很花功夫。

##### 6S 梁雅堯

這次活動主題是標本製作，從中學習各生物的身體結構。

這次活動是由同學提議的，然後各自進行資料搜集，從中認識到標本類型及製造方法，令我們有自主學習的機會。更特別的是，是次是我第一次進行標本製作，令我有一個美好的體驗和回憶。

#### 探索黑洞 (6S)

##### 6S 莊吓妹

平日在課本，上我是接觸不到黑洞這個課題的，透過今次專題活動，令我認識到它。除了自己搜尋有關資料，老師更細心而詳細地講解、補充我們不足的資料，使我明白黑洞的神秘，還有它的形成及構造。希望科學家能夠發現更多黑洞的奧秘，豐富我們對黑洞的認知。

## 6S 陳子欣

透過搜集資料，利用投影片講解給同學知道黑洞的特性等，令我學到很多關於黑洞的知識。再加上觀看錄影帶，令我更了解黑洞的形成及甚運動，知道很多以前不知道的東西。總括來說，今天過很有意義。

## New Zealand Trade and Education ( 6A )

### 6A 趙亦嫻

當知道專題日整都要用英文溝通時，心想這次活動一定很無聊。不過到紐西蘭館，與講解員接觸過後，使我鼓起勇氣用英文跟他們溝通，原來說英文也不是太困難。

### 6A 梁若蘭

是次我們到了 New Zealand Focus 作專題學習。之前我未曾到訪該處。我對新西蘭從不認識，也沒有任何概念，或許只會聽過那裡是留學勝地而已。參觀後，我對新西蘭有了新認識，知道當地的特產，例如蜂蜜、果仁、健康食品等，解說的職員告訴我們當地的人非常注重飲食健康，所以無論甚麼食物都會很健康的。我也知道當地出產的廚具，例如抽油煙機等也很有名，更讓我見識到第一部手拉的洗碗機，使我眼界大開。是次活動更增進了我和同學的相處機會，在活動途中大家更發揮守望相助的精神，互相照顧，是一個寶貴的經驗。