

香港中文大學校友會聯會張煊昌中學  
CUHK FAA Thomas Cheung Secondary School  
健康校園政策 Healthy School Policy

## 1 理念

本校一向重視全體教職員工、家長及學生的身心健康發展，無論在課程、活動方面都把健康元素包括在內，更成立學校安全及健康委員會、健康教育小組、危機應變小組、訓導組、輔導組、德育及公民教育組、家校合作組、家長義工組多年。此外更推動其他學習經歷、班主任課程、成長新動力課程等，並舉辦多項不同活動如歷奇訓練、健康飲食周等，以提升學生的健康人生意識。

## 2 目的

- 2.1 提高師生及家長的健康意識及對健康校園政策的了解，
- 2.2 讓師生及家長共同推行相關政策，使學生有全人發展，建立具素質及健康的價值觀及人生觀。

## 3 政策內容

- 3.1 由學校安全及健康委員會負責訂立、監察及修訂各項健康校園政策，並由學校相關科組、工作小組及各學科推行。
- 3.2 邀請校長、副校長、訓導組、輔導組、德育及公民教育組、家校合作組、各科主任、家長及學生參與政策修訂。
- 3.3 讓學校持分者及公眾人士認識本校各項健康校園政策，掌握及推行。

## 4 計劃包括：

- 4.1 根據現行政策，進一步訂立各項健康校園政策，包括
  - 4.1.1 預防學生吸食毒品政策
  - 4.1.2 安全與急救政策
  - 4.1.3 預防學生暴力及欺凌行為政策
  - 4.1.4 處理緊急事故及自然災害政策
  - 4.1.5 健康服務政策
  - 4.1.6 健康飲食政策
  - 4.1.7 傳染病管理政策
  - 4.1.8 無煙校園政策
  - 4.1.9 職業安全健康政策
- 4.2 提供健康教育
  - 4.2.1 邀請專業人士到校舉行健康講座，對象包括教職員工、學生及家長。
  - 4.2.2 介紹各項健康課程予教職員工、家長及學生。
  - 4.2.3 提名及安排員工參與各項健康課程。
  - 4.2.4 建議相關科目及組別於課程及活動中加入健康主題。
- 4.3 調配資源
  - 4.3.1 安排人手及資源以推行各項健康教育、培訓、環境、課程和活動等。

## 5 檢討及修訂

- 5.1 每年檢討一次
- 5.2 學校相關科組及工作小組負責檢討及草擬須修訂的政策內容。
- 5.3 修訂方案須向專業人士、教職員及家長徵詢意見。

5.4 修訂草擬經安全及健康委員會及校政委員會通過方會生效。

## **6 諮詢電話**

- 6.1 學校校務處：24483111
- 6.2 教育局新界西區域教育服務處(元朗區)：24377217
- 6.3 中大健康教育及促進健康中心：26933708
- 6.4 衛生署新界西區辦事處：26158500
- 6.5 禁毒處諮詢熱線電話：23668822
- 6.6 社區藥物教育輔導會：25212723
- 6.7 職業安全及健康局：25592297
- 6.8 環境保護署：28351018

## A. 預防學生吸食毒品政策

### 1 理念

由於學生很容易受同輩影響，有時會為了得到同輩的認同或滿足好奇心而作出各種嘗試，因此學校要教導學生如何堅定地抗拒同輩間的引誘，拒絕接觸毒品，讓他們好好裝備自己，能夠在面對誘惑時有信心地為自己作出明智的決定，不容易受到環境影響，拒絕這些有損健康的行為。

### 2 目的

預防學生吸食毒品政策旨在培養學生正確的用藥觀念，認識毒品對健康的影響，繼而學習辨識一些錯誤的價值觀和拒絕引誘的技巧。

### 3 負責成員

由學校安全及健康委員會修訂及監察政策的施行，並由訓、輔導組及德育與公民教育組負責按計劃施行項目並落實行動。

### 4 政策內容

#### 4.1 統籌教學資源

4.1.1 搜集、整理有關藥物教育及預防學生吸食毒品的資訊及相關的教材套。

#### 4.2 禁毒及健康人生課程

4.2.1 每科訂立不少於2%課時，以教授及分享與禁毒或健康人生相關的議題。

#### 4.3 宣揚禁毒訊息

4.3.1 推行宣傳活動，強調拒絕接觸毒品的重要性。

4.3.2 安排禁毒講座，透過嘉賓的分享，讓學生體會吸食毒品的嚴重後果。

4.3.3 透過早會時段、學校課程及聯課活動等，對學生灌輸禁毒訊息。

## B. 安全與急救政策

### 1 理念

學生在一個安全的校園環境才能愉快地學習。學校事先修訂應變措施，一旦遇上突發事件，仍可臨危不亂地處理妥當。

### 2 目的

建立安全的校園環境，讓學生愉快學習，並讓學生認識安全知識，應用於日常生活中。

### 3 負責成員

由學校安全及健康委員會修訂及監察政策的施行，並由相關科組及校務處負責按計劃施行項目並落實行動。

### 4 政策內容

- 4.1 由學校安全及健康委員會訂立、推行、監察及修訂安全與急救政策。
- 4.2 由學校資源管理組商討校園建設之安全事宜。
- 4.3 設立危機應變小組、實驗室安全常設委員會、惡劣天氣應變小組，合力預防和跟進安全政策。
- 4.4 讓學校員生認識安全知識。

### 5 計劃包括：

- 5.1 建立安全的校園環境
  - 5.1.1 教職員須填報校園風險評估表，每年並定期檢視校園環境。
  - 5.1.2 所有特別課室如實驗室、家政室、電腦室、圖書館等皆有安全使用守則。
  - 5.1.3 所有特別課室均設有標準急救箱或滅火設備。
  - 5.1.4 經常更新急救用品。
  - 5.1.5 定期邀請專業人士檢查安全設備。
  - 5.1.6 學生不得攜帶任何利器回校。
  - 5.1.7 合適數目的學校教職員工擁有認可及有效之急救証書。
  - 5.1.8 設有醫療室，讓身體不適的員生休息。
  - 5.1.9 校務處會登記所有使用過醫療室之學生，以便有需要時作出跟進。
  - 5.1.10 校方有一定指引處理早退之學生，並由家長接送離開學校。
  - 5.1.11 遇有大型活動如陸運會，邀請救傷隊伍提供急救服務。
  - 5.1.12 修訂惡劣天氣回校指引及午膳安排。
  - 5.1.13 任何校外活動，會遵照師生比例來帶領學生，以策安全。
  - 5.1.14 校方提供及保持機械設備、工作制度和work環境，達致安全及不會危害教職員工健康。
  - 5.1.15 會為所有教職員提供足夠資料、指示、訓練及監督，以確保他們在工作時的安全及健康。
  - 5.1.16 學校員生應遵守校園及附近之交通安全法規，包括減慢車速(5km/h之下)，停車熄匙、提高警覺並依從交通燈號指示等。
- 5.2 提供安全及急救教育
  - 5.2.1 向學生介紹防火及應變須知。
  - 5.2.2 每年定期最少兩次舉行緊急疏散演習，讓校方成員熟習逃生路線及程序。
  - 5.2.3 初中的綜合科學科及高中的理科老師將向學生講解實驗室安全及緊急撤離的程序。
  - 5.2.4 透過科學科、家政科、體育科及健康教育小組，教導實驗安全、家居安全、運動安全及預防和處理急救的知識。

## C. 預防學生暴力及欺凌行為政策

### 1 理念

預防學生暴力及欺凌行為，主要是透過教育學生，避免他們作出暴力及欺凌行為中的三種主要行為，即學生間的爭執、以大欺小及結黨欺凌。另外亦使學生面對一些暴力及欺凌行為時，能夠作出適當的處理和應付，藉以建立一個和諧及互愛的學習環境。

### 2 目的

預防學生暴力及欺凌行為政策旨在向學生推行各種預防暴力及欺凌行為之活動，致力建立一個和諧學習環境，讓學生透過課程、活動、學校生活及輔導，預防學生犯法及違規行為，以達致全面的社區照顧和個人成長。

### 3 負責成員

由學校安全及健康委員會修訂及監察政策的施行，並由訓輔組負責按計劃施行項目並落實行動。

### 4 政策內容

#### 4.1 教育

4.1.1 促進學生循合法途徑滿足好奇心，協助建立個人自尊感、發展對法規的認知和自律力。

4.1.2 協助學生在學校生活中得到滿足感及成就感。

#### 4.2 訓導及輔導

4.2.1 幫助學生抗拒不良朋輩的影響

4.2.2 協助學生發展良好的朋輩支援系統

4.2.3 建立學生對自我能力的信心及自我形象的接納

### 5 推行之活動

5.1 邀請主講嘉賓，以真實個案向學生講解及分享，讓學生對暴力及欺凌行為的問題多加注意。

5.2 適時安排參觀警署、法院、勞教所、監獄等不同政府部門及戒毒所，讓學生了解其行為所需承擔的後果及對個人和家人的影響，以起警惕作用。

5.3 提供歷奇/軍事訓練，讓學生積極面對和參與不同的挑戰，了解自己的特點及發展多方面的潛能，並體會突破個人極限的樂趣，提升處事的能力和動機。

5.4 提供義工訓練，使學生從服務人群中提升自我價值。

5.5 進行家庭訪問及活動，協助父母掌握教導子女的方法，及與子女建立良好的溝通模式，改善親子關係以減低子女以身試法的可能性。

## D. 處理緊急事故及自然災害政策

### 1 理念

學校相信透過修訂緊急事故及自然災害政策，能有效處理各種突發事件所帶來的問題，並將各突發事件對全體教職員生及家長、一切在校內之人士及校外之公眾人士的影響減至最小。

### 2 目的

此政策旨在為學校修訂處理緊急事故及自然災害之應變措施，並將有關之指引向全體教職員生及其家長公佈。政策之修訂能讓學校管理層於任何危急事故發生時，迅速為整體學生及教職員提供最適當及安全的安排。

### 3 負責成員

由學校安全及健康委員會修訂及監察政策的施行，並由危機應變小組負責按計劃施行項目並落實行動。

### 4 危機應變小組

- 4.1 緊急事故及自然災害政策是由學校危機應變小組負責收集資料、草擬、訂立、通過、監察、定期檢討及修訂。
- 4.2 危機應變小組由校長領導，其他成員必須包括副校長、訓導主任、輔導主任、學校社工及相關老師。
- 4.3 危機應變小組需要確保政策內容切合校內情況及徵詢多方的意見(包括學生、家長及有關之專業人士的意見)。
- 4.4 危機應變小組需要確保政策內的各項目得到切實的執行及獲得應有的人力和物力的支援。
- 4.5 學校設有惡劣天氣應變小組，以處理及跟進有關颱風暴雨而引致的停課安排，

### 5 政策內容

- 5.1 當學校內外有突發事故或自然災害發生，危機應變小組須根據以下程序處理：
  - 5.1.1 校長即時召集小組組員，商討處理及應變方案。
  - 5.1.2 按事故性質與全體教職員生及一切在校內之人士作出適當安排及協調。
  - 5.1.3 如屬嚴重突發事故(如發現不明氣體或發生意外傷亡等)，當事件處理後，小組須作出即時檢討，並向校董會及教育局提供詳細報告。
- 5.2 一般緊急事故措施之安排：
  - 5.2.1 天氣惡劣
    - 5.2.1.1 如遇天氣惡劣或颱風襲港，教職員生及家長須留意早上六時十五分前之教育局透過電視及電台之廣播，以確定學校是否停課。
    - 5.2.1.2 學校將於以下情況停課：八號或以上烈風訊號警告生效、紅色或黑色暴雨警告生效、教育局宣佈學校停課。
    - 5.2.1.3 如教育局於早上六時十五分後才發出以上宣佈，校方將安排個別老師回校當值照顧已返校之學生。當天氣有所改善，在安全情況下，會安排學生離校。
  - 5.2.2 火警或有不明氣體洩漏
    - 5.2.2.1 火警鐘響起後，所有教職員生及一切在校內之人士須依照走火路線，疏散到學校操場集合，等候危機應變小組組員宣佈有關之安排。
  - 5.2.3 實驗室發生意外
    - 5.2.3.1 若於實驗室發生意外事故，須遵照「實驗室安全指引」處理。
  - 5.2.4 意外受傷
    - 5.2.4.1 任何教職員生及一切在校內之人士如遇輕微受傷，須盡快通知校務處尋求協助；如屬嚴重傷害，須立即通知校務處致電救護機構，切勿擅自移動傷者。
    - 5.2.4.2 校務處會安排有合格急救證書之員工協助處理傷者，如有需要，會知會校長作進一步安排或即時致電救護機構求援。

## E. 健康服務政策

### 1 理念

學校是兒童和青少年最重要和最有效的學習場所，所以學校肩負著維護和增進學生身心健康的重大責任。

### 2 目的

學校健康服務主要目的是保障學生的健康，讓他們擁有良好的精神和體力應付學業上的需要，以及建立良好的人際關係；同時亦希望藉健康服務的各項活動，培養學生正確的保健態度及行為，以幫助他們在日後成人時期，享受健康生活。

### 3 負責成員

由學校安全及健康委員會修訂及監察政策的施行，並由健康教育小組負責按計劃施行項目並落實行動。

### 4 健康教育小組

- 4.1 負責統籌及推動有關健康教育事宜，負責進行學生體溫檢查工作，以預防傳染病在學校蔓延。
- 4.2 提供適切健康服務，以促進學生健康。

### 5 政策內容

- 5.1 健康教育活動  
舉辦不同類型活動，以提升學生健康生活意識。
- 5.2 體溫檢查  
配合教育局及衛生署推行學生體溫檢查工作，以防止在校園爆發傳染病。
- 5.3 學生健康檢查
  - 5.3.1 利用衛生署的學生健康服務，按學生發育階段的需要，給他們提供全面的促進健康及預防疾病的服務，以促進及維持學生的生理和心理健康。
  - 5.3.2 安排活動，讓學生了解健康檢查的內容及對青少年成長的意義。
  - 5.3.3 扮演活動協調的角色，鼓勵學生善用健康檢查服務。
- 5.4 提供具基本設備的醫療室
  - 5.4.1 修訂醫療室使用指引及使用紀錄。
  - 5.4.2 有曾受急救訓練的人員協助照料身體不適的師生。
  - 5.4.3 醫療室內根據教育局建議購置相關設備，並經常保持其數量，以及定期檢查急救物品的有效期和更換過期用品。

## F. 健康飲食政策

### 1 理念

健康飲食習慣對於學生的學習能力、生長發育及長遠的健康都有莫大的幫忙。健康飲食習慣可減低於成年期患上各種長期疾病的機會，如心臟病、中風，以及各類癌症。學生從小培養良好的飲食習慣不但可以減低患病的機會，而且有助健康的成長及發展。

### 2 目的

此政策旨在向學生及教職員宣揚持續推行健康飲食的重要性，同時致力建立一個健康衛生的飲食環境，讓學校各成員知道健康飲食的重要，並讓他們可於日常生活中實踐。

### 3 負責成員

由學校安全及健康委員會修訂及監察政策的施行，並由學生福利小組及健康教育小組負責按計劃施行項目並落實行動。

### 4 政策內容

#### 4.1 建立健康飲食環境

- 4.1.1 初中學生一起在校內共同進食午膳，營造融洽和諧的進餐氣氛，培養良好的飲食習慣。
- 4.1.2 建議學生於午間進食五穀類為主的膳食，確保他們能吸收足夠的熱量。
- 4.1.3 學生於群體中學習進餐禮儀，並於進食後自行清理座位，保持整潔的環境。

#### 4.2 供應健康衛生的食物及飲品

- 4.2.1 以健康及衛生為首要考慮因素選擇小食部營運商及飯盒供應商。
- 4.2.2 學校會透過與小食部及飯盒供應商的合作來提供健康衛生的食品供學生選擇。
- 4.2.3 學生福利小組負責監察小食部及飯商食品的種類、價格、營養價值及衛生狀況，以及收集投訴個案，進行了解及跟進，務求令其服務更臻完善。
- 4.2.4 學校設有午膳飯盒代訂服務，菜單於每月事先公布，讓學生及家長自行選擇。
- 4.2.5 飯盒菜式需根據健康飲食金字塔的原則選取材料，每個飯盒內要有適量的蔬菜。
- 4.2.6 學校會聯同家長定期到飯商廚房參觀，實地了解其衛生情況。
- 4.2.7 學校各層皆設置自來水飲水機，提供安全飲用水，並安排合格技工定期更換過濾器及檢定水質，確保食水符合衛生標準。

#### 4.3 推行健康飲食教育

- 4.3.1 學校致力讓所有學生明白健康飲食的重要性，從而令他們懂得選擇適當的膳食。
- 4.3.2 透過學科教學、聯課活動及家長教育活動推廣健康飲食意識，以融合學校的健康教育課程。
- 4.3.3 教職員以身教配合言教，於日常生活中實踐健康飲食的習慣，作學生的良好榜樣。
- 4.3.4 校方會提供營養教育計劃的資料給有關教職員，並鼓勵他們參與健康飲食的培訓。

#### 4.4 訂立工作指引

學生福利小組及健康教育小組會為上述各點修訂指引，並確保有關人士獲得充分的了解，各指引如下：

- 4.4.1 食物供應指引
- 4.4.2 小食部營運指引
- 4.4.3 午膳供應指引

## G. 傳染病管理政策

### 1 理念

傳染病的管理主要包括預防及控制，針對構成傳染病的三種要素，即傳染病原、傳染途徑及易染途徑，目的是切斷此三要素之間任何二者關係。除了個人健康保健和建立健康習慣外，還要保持一個預防傳染病滋生的環境，以防止傳染病滋生。一旦傳染病發生，便要加以控制，以減低其影響。

### 2 目的

傳染病管理政策旨在向學生及教職員持續推行各種預防及控制傳染病的概念，致力建立一個接近沒有傳染病的健康環境，讓學生透過課程、活動及學校生活，建立個人健康生活習慣，獲得正確的傳染病觀念與態度概念，和學會如何避免受到感染，讓教職員生把所學的帶到日常生活中實踐。

### 3 負責成員

由學校安全及健康委員會修訂及監察政策的施行，並由健康教育小組及校務處負責按計劃施行項目並落實行動。

### 4 政策內容

#### 4.1 改善學校環境衛生

- 4.1.1 提供安全的供水系統。
- 4.1.2 定期清洗學校儲水缸，定期更換濾水器及保持水質達到安全標準。
- 4.1.3 確保室內空氣流通，保持良好空氣調節系統。
- 4.1.4 保持地方清潔，杜絕鼠患及蚊蟲的滋生。
- 4.1.5 保持洗手間清潔。
- 4.1.6 提供符合衛生的膳食供應。

#### 4.2 預防直接傳染

- 4.2.1 盡早發現傳染病例。
- 4.2.2 根據衛生署對「懷疑爆發傳染病時的處理方法」建議，妥善備存學生及教員的個人病假記錄，以便調查及控制傳染病。
- 4.2.3 為防止傳染病蔓延，患病學生參照衛生署的建議應暫時停課。
- 4.2.4 規定病癒的學生須經醫生證實沒有患有傳染性，方可復課。
- 4.2.5 於傳染病期間以 1 比 99 或 49 漂水進行校舍消毒。
- 4.2.6 在有需要情況下按教育局及衛生署指引暫時停課。

#### 4.3 實施衛生教育

- 4.3.1 教授預防及控制傳染病的知識。
- 4.3.2 培養學生正確的健康習慣和預防傳染病的行為。
- 4.3.3 訓練學生保持校內環境清潔衛生。
- 4.3.4 增加學校各項預防及控制傳染病措施的透明度，讓學生參與。
- 4.3.5 推行家長教育。

#### 4.4 應變措施

- 4.4.1 根據實際情況修訂各項應變措施，如全面清潔、暫時停課、復課安排及行政調配等。

## H. 無煙校園政策

### 1 理念

吸煙導致心血管、呼吸道疾病及各種癌症，二手煙又會危害他人健康，故有必要讓學生認識吸煙的禍害。

### 2 目的

宣揚反吸煙，建立無煙校園。

### 3 負責成員

由學校安全及健康委員會修訂及監察政策的施行，並由訓、輔導組負責按計劃施行項目並落實行動。

### 4 政策內容

- 4.1 由學校安全及健康委員會負責訂立、推行、監察及修訂無煙政策。
- 4.2 邀請訓導組合力預防和跟進無煙政策。
- 4.3 讓學校教職員生認識吸煙禍害，掌握拒絕吸煙的技巧。

### 5 計劃包括：

- 5.1 建立無煙校園環境
  - 5.1.1 全面禁止校園範圍內吸煙。
  - 5.1.2 學生不得攜帶任何香煙及生火工具回校。
  - 5.1.3 禁止任何香煙廣告在校擺放或展示。
  - 5.1.4 校方絕不接受煙草商的贊助。
  - 5.1.5 擺放禁煙標誌於校園當眼處。
- 5.2 提供預防吸煙教育
  - 5.2.1 邀請專業人士到校舉行反吸煙講座。
  - 5.2.2 教導學生有關吸煙、香煙內含成分對身體所引起的傷害。
  - 5.2.3 幫助學生建立抵抗對吸煙廣告或週遭吸煙環境所產生的誘惑力。
  - 5.2.4 讓學生製作反吸煙小冊子，以了解反吸煙知識。

## I. 職業安全健康政策

### 1 理念

預防勝於治療，僱主和僱員都要理解職業病的成因，提高警覺，積極採取有效的預防措施，以確保員工在安全的環境下工作，減少工傷及提高工作效率和生產力。

### 2 目的

確保教職員均獲得切合他們的工作，同時亦可改善他們的健康，減少因工作環境問題而產生的疾病和傷患，並在出現此等情況時，能盡速接受急救處理，及早為工傷或因工作而患病作治療。同時為持續推行職安健而提供訓練和健康教育。

### 3 負責成員

由學校安全及健康委員會修訂及監察政策的施行，並由校務處負責按計劃施行項目並落實行動。

### 4 政策內容

- 4.1 制訂遵守職業安全及健康指引，安排教職員接受有關職安健的培訓，鼓勵積極參與學校的計劃。
- 4.2 如發現校內出現潛在危險時，會透過會議，作出討論，因應學校需要，排列優次，並採取相應措施，改善學校環境以使之安全。
- 4.3 鼓勵教職員定期作身體檢查及接受適當的免疫接種，以達到預防、及早發現及治愈疾病的目的。
- 4.4 定期向職安局索取有關資訊，向教職員傳遞有關知識。
- 4.5 確保校內合適數目的教職員已接受基本急救訓練及重溫課程。