



香港中文大學校友會聯會張煊昌中學
2007—2008 年度陸運會

同學注意事項

為使大家能享受一個既安全又愉快的陸運會，請同學注意以下事項：

1. 注意安全，保持良好秩序。
2. 前往或離開運動場時，須正確使用過路設施，並遵守交通規則。
3. 須在早上 8:05 前到達運動場，否則作遲到論；遲到的同學可在開首 30 分鐘到大閘登記，早上 8:35 後，請到特別場區找當值訓導老師登記。
4. 如需離開運動場範圍，須先得老師批准及作安排。
5. 除制服隊伍外，同學須穿著整齊冬季運動服出席運動會，離開運動場時服飾亦須整齊。
6. 積極參與、觀賞各項比賽及為參賽者打氣。
7. 運動員參賽時須穿夏季運動服，並將號碼布扣在腹前，以資識別。比賽及熱身時須穿運動鞋或釘鞋；而釘鞋只可在「紅色膠地」上使用，鞋釘長度不可超過 6mm。
8. 須帶備學生證或學生手冊，以便安排離開看台到洗手間。
9. 小心保管財物，切勿帶過量金錢、貴重物品或其他無關物品前往運動會。運動員更衣後，個人財物應妥善存放場內貯物櫃內或交託相熟同學小心保管。
10. 如需使用場內貯物櫃，需自備五元硬幣。每天離場時必須自行清理貯物櫃，並打開門鎖；如發現貯物櫃仍被上鎖，將由場地管理處打開。
11. 須帶備足夠衣物、太陽帽、飲用水及乾糧，場區內沒有小賣部，只設兩部飲品售賣機。
12. 重公德，愛公物，珍惜場區提供的物資，保持場地清潔，看台上嚴禁飲食。
13. 同學在早上到達運動場後，切勿進入草地或在跑道上，以免妨礙其他公眾人士進行緩步跑，同學可先到看台就座等候集隊。
14. 須就座在所屬社別的場區內觀看比賽，不得擅離所屬社別的場區。
15. 為保障安全，看台最前一行近玻璃圍欄的石櫈不能坐立或進行啦啦隊活動。
16. 中間玻璃圍欄樓梯只供老師或工作人員使用；同學請使用看台兩側樓梯進出看台到比賽場區。
17. 事假須事前寫家長信向訓導主任申請；病假須在當天早上由家長致電校方告假，並在回校復課後補交家長信及附上有效醫生證明，否則將視作曠課處理。

訓導組啟

18/2/2008