

## 各項目優勝者名單及成績(09-10)

組別：男甲

名次	冠軍	亞軍	季軍
100公尺	4B 誠社 劉世傑 12'09	6S 姚廣昌 謙社 12'28	6A 宋祖銘 勤社 12'85
200公尺	6S 謙社 張栢源 27'05	4D 信社 羅智 27'43	6S 信社 邱科科 27'71
400公尺	4B 誠社 劉世杰 59'03	6S 信社 邱科科 1'03"49	4B 謙社 劉俊輝 1'04
800公尺	6S 信社 馬梓傑 2'29"14	6S 勤社 葉景華 2'30"24	6A 勤社 馮冠焜 3'03"26
1500公尺	6S 信社 馬梓傑 05'31'06	6A 謙社 林國強 05'31'92	4C 謙社 鄧嘉權 05'55'22
3000公尺(公開賽)	3A 勤社 姜忠良 14'05'57	3E 勤社 李家祥 14'13'79	3C 勤社 徐建良 14'47'89
110米欄	4B 謙社 劉俊輝 20'50	3D 謙社 鄒家豪 23'65	6A 信社 徐傑豐 26'13
4X100公尺	謙社 53'12	誠社 53'56	信社 54'29
4X400公尺	勤社 4'23'29	謙社 4'24'67	誠社 4'30'29
跳高	4C 謙社 紀耀恆 1.4米	6S 謙社 楊穎豪 1.3米	4B 誠社 傅寶榮 1.3米
跳遠	3E 勤社 李家祥 5.4米	6A 勤社 宋祖銘 4.97米	6S 謙社 姚廣昌 4.71米
推鉛球	6S 謙社 姚廣昌 9.15米	3A 謙社 賴章亮 9.08米	4C 勤社 梁錦泉 8.9米
擲鐵餅	6S 誠社 黃世和 19.07米	3D 勤社 郭政維 18.78米	6A 謙社 陳梓煒 16.34米
三級跳	6A 勤社 宋祖銘 10.1米	6A 謙社 陳梓煒 9.69米	6A 信社 徐傑豐 9.42米

## 各項目優勝者名單及成績(09-10)

組別：男乙

名次	冠軍	亞軍	季軍
100公尺	3E 勤社 張永亨 12'33	2D 勤社 黃永恆 12'33	3A 勤社 阮文龍 12'43
200公尺	4A 謙社 留銘勝 26'26	3A 勤社 阮文龍 25'56	3A 潘浩華 謙社 26'50
400公尺	4C 勤社 劉嘉俊 57'65*	4E 謙社 張栢銘 1'04'54	4E 誠社 梁偉聰 1'06'48
800公尺	4C 勤社 劉嘉俊 2'26'47	2C 勤社 莫家駒 2'31'58	3A 勤社 姜忠良 2'34'06
1500公尺	3A 誠社 林暉城	3D 勤社 關俊朗 5'49'02	3A 勤社 姜忠良 5'53'94
100米欄	3E 勤社 張永亨 17'42	3E 勤社 蔡俊濤 23'24	3D 謙社 黃冠誠 25'07
4X100公尺	勤社 50'41	信社 52'98	誠社 54'13
4X400公尺	勤社 4'17'07	信社 4'30'79	謙社 4'32'32
跳高	4A 謙社 留銘勝 1.66米	4D 謙社 張榮昌 1.48米	4E 勤社 林彰勇 1.48米
跳遠	4C 勤社 劉嘉俊 5.29米	4B 謙社 利明輝 4.70米	4E 謙社 方樹山 4.50米
推鉛球	3A 勤社 阮文龍 9.59米	4A 誠社 林禮賢 9.38米	4E 謙社 戴雲峰 8.13米
擲鐵餅	3D 勤社 陳家曦 17.04米	4E 謙社 戴雲峰 15.01米	3D 勤社 梁韋男 14.09米
三級跳	2C 信社 梁文超 9.78米	4D 誠社 胡學彥 8.01米	2C 謙社 朱海林 6.56米

\* 破記錄

## 各項目優勝者名單及成績(09-10)

組別：男丙			
名次	冠軍	亞軍	季軍
100公尺	1B 信社 吳駿 12'63	1E 誠社 池俊達 13'35	2E 誠社 吳俊霆 13'36
200公尺	1B 信社 吳駿 26'43	2A 謙社 蕭耀暉 27'88	1E 誠社 池俊達 27'92
400公尺	2B 勤社 鄧俊鵬 1'09'00	1A 信社 黃梓豪 1'13'68	1A 誠社 陳泳聰 1'20'60
800公尺	2B 勤社 鄧俊鵬 2'40'40	1C 謙社 冼忠傑 3'06'98	1A 信社 冼勁龍 3'12'03
1500公尺	2A 謙社 蕭輝暉 06'11'81	2C 勤社 唐國霖 06'19'42	2A 勤社 唐國霖 06'25
100米欄	1A 信社 黃梓豪 22'77	1B 謙社 張碩衡 23'04	1A 信社 冼勁龍 23'85
4X100公尺	謙社 55'64	信社 56'92	勤社 58'29
4X400公尺	勤社 4'54'20	謙社 4'59'42	誠社 5'06'39
跳高	1A 信社 黃梓豪 1.27米	2C 勤社 康國霖 1.25米	1A 謙社 鄭錡澤 1.21米
跳遠	1C 謙社 冼忠傑 4.5米	1A 勤社 黃俊滔 4.17米	1B 信社 吳駿 4.13米
推鉛球	1B 謙社 林志榮 8.21米	2B 謙社 李嘉杰 7.58米	1A 勤社 黃俊滔 7.18米
擲鐵餅	1B 謙社 林志榮 18.44米	1C 謙社 黃子彬 18.19米	2B 謙社 李嘉杰 17.41米

## 各項目優勝者名單及成績(09-10)

組別：女甲

名次	冠軍	亞軍	季軍
100公尺	6A 謙社 李玉瑜 15'64	6A 誠社 高燕樺 15'80	6A 勤社 林穎彤 15'89
200公尺	6A 謙社 李玉瑜 33'08	6A 誠社 高燕樺 33'53	4C 勤社 楊海欣 36'86
400公尺	6S 信社 曾凱瑩 1'33	6S 信社 劉夢詩 1'58'47	-
800公尺	6A 勤社 盧芷欣 3'08'49	4B 誠社 姚雅婷 3'45'67	6S 謙社 姚穎殷
1500公尺	3B 勤社 曾瑋賢 6'48'45	6A 勤社 盧芷欣 7'06'68	4E 勤社 黃競嫻
100米欄	-	-	-
4X100公尺	信社 1'07'59	謙社 1'10'26	勤社 1'12'64
4X400公尺	勤社 6'01'29	謙社 6'23'95	信社 6'32'94
跳高	-	-	-
跳遠	6A 勤社 盧芷欣 3.69米	6A 信社 姚玲 3.45米	6A 誠社 高燕嫻 3.36
推鉛球	6A 謙社 呂泳欣 5.89米	6A 勤社 林穎彤 5.84米	6A 信社 林慧欣 5.38
擲鐵餅	6A 勤社 陳穎思 15.18米	6A 謙社 李玉瑜 13.99米	6S 信社 劉夢詩 12.29

# 各項目優勝者名單及成績(09-10)

組別：女乙

名次	冠軍	亞軍	季軍
100公尺	3B 勤社 溫菁怡 15'50	4E 誠社 蔡嘉玲 15'56	4B 信社 梁曉桐 15'68
200公尺	4B 信社 梁曉桐 33'48	3E 謙社 吳婉婷 33'76	3C 謙社 麥倩恩 34'32
400公尺	4E 誠社 何佳恩 1'23'26	3C 勤社 蔡可賢 1'30'31	4A 謙社 黃靜怡
800公尺	3B 勤社 溫菁怡 3'06'57	3B 勤社 曾瑋賢 3'06'65	3B 勤社 鍾麗嫦 3'13'41
4X100公尺	勤社 1'04'85	信社 1'05'38	誠社 1'07'36
4X400公尺	勤社 5'27'60	誠社 5'47'96	信社 5'52'66
跳高	3E 勤社 江珮琳 131cm *	4A 謙社 黃靜怡 113cm	3B 勤社 鍾麗嫦 113cm
跳遠	3B 勤社 溫菁怡 3.65米	3E 謙社 張嘉毅 3.40米	3C 勤社 蔡可賢 3.35米
推鉛球	3C 麥倩恩 謙社 6.93米	4E 誠社 何佳恩 6.60米	3E 謙社 張嘉毅 6.18米
擲鐵餅	4E 誠社 何佳恩 14.00米	3C 謙社 麥倩恩 13.79米	3E 信社 譚嘉雯 12.78

\* 破記錄

# 各項目優勝者名單及成績(09-10)

組別：女丙			
名次	冠軍	亞軍	季軍
100公尺	1C 勤社 葉雅靜 13'99	1E 誠社 蕭婷 14'54	1D 信社 劉善平 14'56
200公尺	1C 勤社 葉雅靜 30'00 *	1E 誠社 蕭婷 31'32	2D 勤社 黃凱琳 37'86
400公尺	2A 誠社 李秀錦 1'19'66	1D 信社 劉善平 1'20'56	1D 勤社 譚安琪
800公尺	2A 誠社 李秀錦 3'31	1D 勤社 譚安琪 3'38	-
4X100公尺	勤社 1'03'48	誠社 1'04'72	信社 1'06'00
4X400公尺	誠社 06'07'26	信社 06'08'79	謙社 06'47'28
跳高	2B 謙社 梁啓心 1.2米	1A 謙社 馬嘉惠 1米	1C 勤社 賴嘉儀 0.97
跳遠	1E 誠社 蕭婷 3米60	1D 信社 劉善平 3米59	2B 謙社 梁啓心 3米
推鉛球	1D 謙社 戴娜娜 5.26米	2A 謙社 陳詩琪 4.69米	2C 勤社 楊善雅 4.41
擲鐵餅	1B 謙社 郭麗盈 9.64米	1C 勤社 夏泳琪 9.57米	1B 謙社 阮黃蓉 8.06

\* 破記錄