

新界西醫院聯網 屯門區婦女會良田婦女中心 基督教協基會屯門綜合青少年服務中心
合辦單位：仁濟醫院廿四屆董事局社會服務中心劉坤銘青少年中心
香港家庭計劃指導會屯門婦女會

認識及預防 婦女泌尿問題

講座

日期：2007年11月3日(星期六)
時間：上午10時至11時30分
地點：屯門醫院日間醫療中心二樓演講廳
內容：常見婦女泌尿問題及其治療方法
講者：泌尿外科高級醫生朱秀群醫生
報名及查詢：2468 6167 屯門醫院社區服務中心
2486 8402 博愛醫院社區健康中心

成日掛住搵廁所，同朋友出街都盡量減少！

工作坊 (兩節工作坊內容相同，可任擇其一)

內容：學習骨盆底肌肉運動，以改善或預防小便失禁
講者：短期住院中心資深護師趙麗萍姑娘及社工
報名：2486 8402 博愛醫院社區健康中心

(一) 日期：2007年11月3日(星期六)
時間：上午11時45分至下午12時45分
地點：屯門醫院一樓社區服務中心活動室

(二) 日期：2007年11月8日(星期四)
時間：上午9時30分至10時30分
地點：屯門醫院二樓F2029室

一大笑就漏尿，想忍都忍唔到！

追巴士、打噴嚏就濕，真煩惱！

