

「現代長今頌親恩」--- 親子食譜設計比賽

- 日期： 2005 年 4 月 25 日至 5 月 13 日
- 目的： 宣揚孝親訊息，藉美食回敬母親；推動健康飲食，全人健康等重要訊息。
- 內容： 比賽分小學組及中學組。參予學生需按照均衡飲食的原則，設計出一款使用蔬菜材料及其他配料的健康食譜，以表達子女對母愛的一份敬意。
- 評分準則： 主辦單位將以參賽食譜的營養價值、味道和敬親主題作為評分標準。
- 獎項： 每個組別將設冠、亞、季軍各一名及優異獎兩名。得勝者除可獲得豐富禮品外，亦可參與 2005 年 5 月 28 日於香港培正小學舉辦的「敬親美食嘉年華」，與其他得獎者及其家人分享由廚師協助烹調的得獎作品。
- 參加方法： 參加者只需填妥下列報名表格，並於截止日期前傳真至香港幼兒教育及服務聯會健康生活小組 2788-2091 收。
- 截止日期： 2005 年 5 月 13 日

敬親美食嘉年華

- 日期： 2005 年 5 月 28 日
- 地點： 香港培正小學(禮堂及有蓋操場)
(九龍窩打老道 80 號)
- 時間： 下午 12 時至 3 時正
- 對象： 全港中、小學生及家長
- 內容： 健康短講、親子食譜設計比賽頒獎典禮
攤位遊戲、展覽及表演，有機菜義賣
健康美食分享 --- 由資深廚師烹調得獎食譜，以供家長及參與者享用
- 查詢及報名： 香港幼兒教育及服務聯會 健康生活小組 電話：2788-1666



致： 香港幼兒教育及服務聯會 – 健康生活小組

傳真： 2788-2091

「現代長今頌親恩」--- 親子食譜設計比賽報名表格

姓名： _____

學校名稱： _____

參賽組別： 小學組 / 中學組 (請刪去不適用者)

聯絡電話： _____

食譜名稱：

食物材料：

調味料：

烹調方法：



查詢及報名： 香港幼兒教育及服務聯會 健康生活小組 電話：2788-1666