

港燈社聯嘉許傑出第三齡人士

十二名得獎人 譜出豐盛人生新樂章

全港首個由港燈與社聯合辦、表揚退休人士的「傑出第三齡人士選舉」頒獎禮於早前舉行，十二位來自不同階層和職業的退休人士，善用餘暇，發揮所長貢獻社會，永不言休，借一己之力發光發熱，以身作則體現「老有所為」的精神。



救世軍耆才拓展計劃觀塘中心的學員一起表演打鼓。



「香港第三齡學苑」結業學員上台獻唱名為「在U3A的天空下」的改編曲目，以表達退休人士透過參與第三齡學苑，改寫枯燥乏味的退休生活。

「第三齡」其實是指已從工作或家庭崗位上退下，可以自由追求個人夢想的人士。「傑出第三齡人士選舉」於去年十一月開始接受各界人士提名，頒獎禮吸引近四百名第三齡人士及嘉賓出席，並邀得安老事務委員會主席梁智鴻、港大校長徐立之、公務員事務局常任秘書長黃灝玄、婦女事務委員會主席高靜芝、港燈董事總經理曹榮森及社聯行政總裁方敏生擔任頒獎嘉賓。

此外，六間於去年加入「香港第三齡學苑」(U3A)計劃的自務學習中心亦於同日舉行結業禮，由徐立之教授向學員代表頒授結業證書。六間中心過去一年共開辦二百多個課程，參與學員逾三千四百人次。今年亦新增六間安老服務機構加入U3A網絡，令網絡的自務學習中心增至二十五間。



頒獎禮上同時舉行結業禮，台下的學員興奮得拿着畢業證書揮舞，並與台上的學員代表一起歡呼。

傑出第三齡人士簡介

郭紫達

六十八歲的退休護士郭紫達，退休前於腫瘤病房工作，自覺未能給予病者更多關心及照顧：「當時主要從事行政工作，眼見許多有需要的病者得不到關懷，遂成為我退休後加入關懷臨終者的動力。」十六年來，她一直協助不同機構提供陪診、臨終照顧、安排殯葬、輔導喪親家人等服務，並加入善終服務總匯會。

郭紫達表示其中一位病人令她很難忘，該病人初時對她不瞅不睬，直至第七次探訪對方才肯跟她說話，「後來我才知道他的妻子在其入院前離世，與女兒的關係亦很疏離，經我開解後父女關係明顯好轉，他還感謝我為他剪髮呢！」

又曾有一位患有紅斑狼瘡症的婦人曾聲言丈夫病死便會結束自己的生命，但在地協助下，這位病人不但能勇敢面對現實，還到醫院的老人科擔任義工，這種別人看來吃力不討好的義務工作，郭女士卻樂於參與，並鼓勵別人加入善終服務的行列。



郭紫達退休後翌日即報讀關懷末期病患者的課程，迫不及待投身善終服務。



黃瀨玄(左)頒獎予郭紫達(中)。

葉鵬威

六十三歲的退休護士署漁業主任葉鵬威，過往因工作關係走遍港九新界，退休後致力帶領長者認識不同地區，積極策劃長者活動及擔任導師，又協助明愛「第三齡學苑」的開展工作，他說：「我自小在新界長大，眼見學苑於短短三年間從元朗開始，逐步擴展至元朗東、元朗西等十個不同區域，心裏實在非常欣慰。」他表示，傳統長者服務都是由社工主導，長者只是服務接受者，「第三齡學苑」卻改變這種觀念，長者可選擇自己喜歡的活動參與，甚至需要親身策劃活動、管理長者中心等，滿足感大增。他表示：「許多長者最初都以『我唔得』作回應，其實只要肯嘗試，他們絕對有能力升任，甚至擔任導師教授其他學生。」在他用心教導下，便曾經有一位婆婆由目不識丁，到後來學懂寫網誌，令他更加確信自己服務社群的意義。



徐立之(左一)頒獎予葉鵬威(左二)。

葉鵬威退休後其中一項工作，是擔任長者數碼大使培訓策劃及導師，教授一些目不識丁的長者學懂寫電郵、網誌，與時並進。



李曾超群

被譽為「西餅皇后」的李曾超群，充分體現終身學習的精神，歷年來除獲本地及海外大學頒發院士、博士及顧問教授榮譽外，去年更以七十九歲高齡完成中大專業治療師(智障兒童)文憑課程。李太太先後經歷先天性心臟病、生意失敗、患癌等人生低潮，但她依然無畏無懼發揮逆境自強的精神，五十多年來熱心公益，透過不同形式奉獻社會，包括創立慈善基金、護老院、弱智兒童院、獎學金。李女士的善心更曾獲英女皇、摩洛哥皇室表揚。她表示：「雖然一生中面對種種挫折，『超群』的結束更曾使我心碎，但在黑暗中讓我領悟到自己並未完全失敗，而幫助別人的過程卻令我充實自己，還帶來無限滿足和欣慰。」



李曾超群大半生超過百分之九十的時間從事公益，其熱心程度可見一斑。



李曾超群未能出席儀式，由她的好友馮太太(中)代領獎項。

王笑容

王女士如其名，「笑容」就是其標記，大半生為了家庭而從未接受過教育，退休後積極進修，由目不識丁到學懂中英文打字，並不時到學校分享其奮鬥經歷。



高靜芝(左一)頒獎予王笑容(右二)。

伍得良

致力推動健康飲食文化，創立香港餐飲聯業協會，又推動中港澳飲食業提升質素、知識技術及職安健水平，並以六十六歲之高齡完成工管學士，現正進修MBA課程。



黃瀨玄(左)頒獎予伍得良(中)。

李金鐘

半生投身教育界，退休後擔任社署轄下小組委員，推動學生及成年義務工作，更積極參與高齡教育工作，在內地三省捐建五間希望小學，造福山區兒童。



徐立之(左)頒獎予李金鐘(中)。

李貴鈞

本職護士，退休後加入長者政策監察聯席，鑽研長者政策議題並向官員提出訴求；又擔任選舉論壇主持人，爭取長者參與制訂政策工作，並受訓為長者健康大使，鼓勵長者管理好自己的身體。



梁智鴻(左)頒獎予李貴鈞(中)。

周敏玉

從事行政工作，因心臟病屢次徘徊於鬼門關，退休後與同路人成立全港首個心臟病友互助組織，肩負不少前綫工作，並參與醫管局公眾投訴委員會，向當局反映病人需要。



曹榮森(左)頒獎予周敏玉(中)。

張景豐

退休前為清盤委員，退休後創立「香港發明協會」，舉辦訓練班，鼓勵港人發明創新產品，他又發明煙霧感應器、拉鍊式領帶等，更多次帶領隊伍贏得海外的發明比賽。



方敬生(左)頒獎予張景豐(中)。

黎昌然

退休中學教師，廿年來不斷進修中醫課程，退休後重投大學修讀中醫文憑，又常發表醫學文章，進行義診，擔任健康講座講者及健康大使，惠澤社群。



梁智鴻(左)頒獎予黎昌然(中)。

蕭司徒潔

退休前為公司總裁，歷年於保良局、耆康會等任主席及顧問等職。於一九八八年創辦全港首間老人大學，今年並成功游說機構開辦首間自負盈虧的第三齡教育中心。



高靜芝(左)頒獎予蕭司徒潔女士(中)。

鍾普洋

退休前為跨國企業主席，退休後開始習畫，取得藝術碩士學位。經常撰文出書，於大學講學，傳授管理心得與人生哲學，又成立慈善基金與創意行動基金，支持公益及鼓勵社會善用創意。



曹榮森(左)頒獎予鍾普洋(中)，旁為提名人鄭經翰。