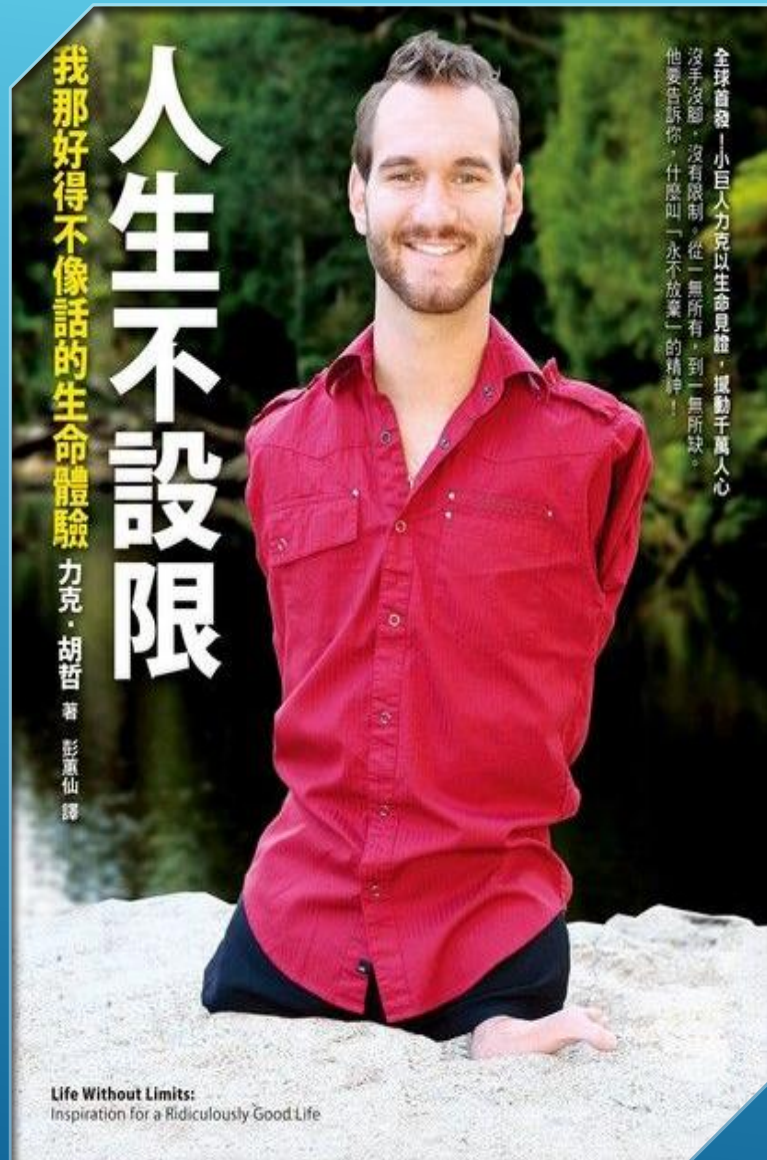


香港中文大學校友會聯會張煊昌中學 中國語文科 閱讀匯報比賽

《人生不設限：我那好得不像話的生命體驗》
作者：力克·胡哲

張浩霆 1B (9)



作者簡介

名字: 力克.胡哲

出生年份: 1982年

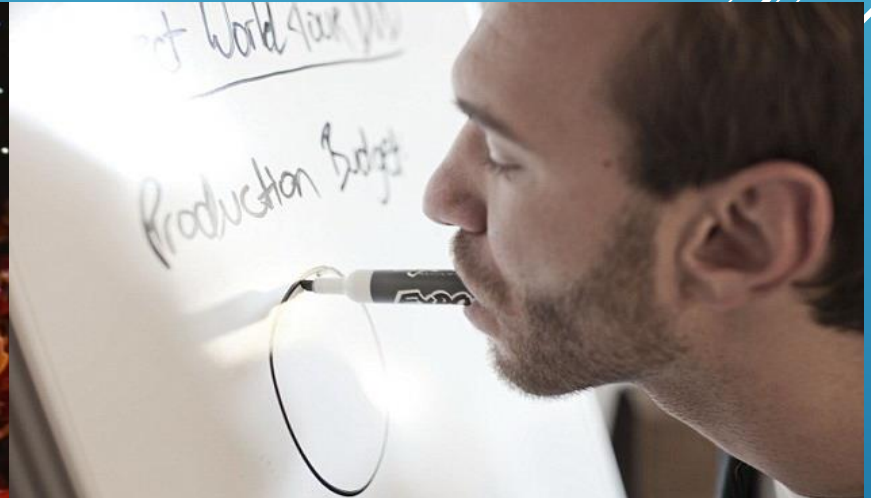
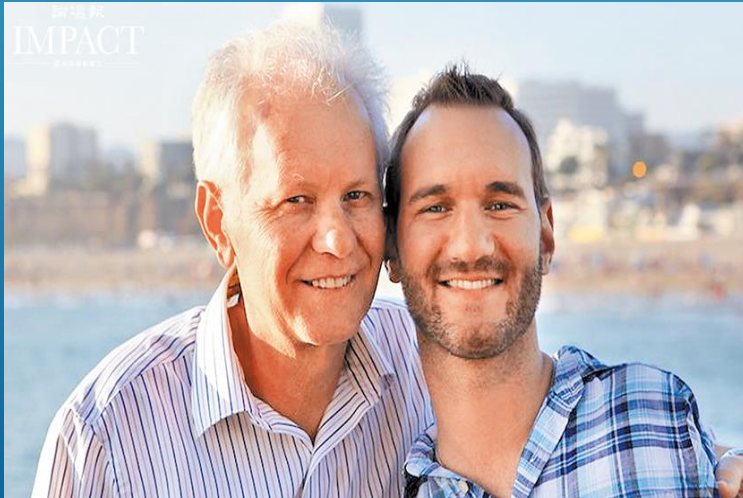
出生地: 澳洲.墨以本

大學: 澳大利亞格里菲斯大學

職業: 演講家

為甚麼我會選擇看這本書？

小學時，老師曾跟我分享力克的故事，講述力克如何成功克服身體上的殘障，我覺得他很堅毅，是一個成功的生命鬥士。亦因為大家有共同信仰關係，相信主在他的生命裡定賜予他很大的力量！



內容大要

- 記錄了力克由出生到成功的心路歷程，人生的高高低低
- 童年時期的力克是很快樂的
- 求學時，受盡別人的嘲笑和欺凌，令他感到絕望，動了輕生的念頭
- 最後一次自殺時，他想起疼愛自己的父母，決定放棄
- 今天的力克不斷與人們分享他的人生經歷，散播**希望與愛**
- 提醒大家**信念和行動的重要**，鼓勵他們要有**信心**

為何力克由負面轉變至正面？

直到十七歲那年，力克在學校的一次講座中，遇到一位身有殘障的演講師，聽過他的遭遇和經歷後，啟發了他為自己好好計劃人生，讓生命重新再出發。



力克對人生態度的變化?


17歲前的力克

- ▶ - **自悲** (事件:連母親也不願抱自己)
- ▶ - **難過** (事件:被同輩欺凌,嘲笑)
- ▶ - **沮喪** (事件:曾三度自殺)


17歲後的力克

- ▶ - **接納** (事件:明白身體殘缺也有用處)
- ▶ - **主動** (事件:主動聯絡學校進行演講)
- ▶ - **積極** (事件:到世界各地宣揚信念)

我的感受

- 樂觀、積極向上的精神
 - 要有堅持的信念
 - 給我的心靈注入了強大的力量
 - 不要再把「困難」掛在嘴邊，當作逃避的藉口
- 
- The bottom right corner of the slide features several white, parallel diagonal lines that create a sense of movement and modern design.

我的評價

- 是一本很值得推介的書籍
 - 傳揚正面的人生態度
 - 給人們注入希望和力量
 - 只要抱緊信念，不要輕易放棄，定能一一跨過
- 

多謝大家!

