



香港中文大學校友會聯會張煊昌中學

學生輔導組

迎新春從「心」出發嘉年華

日期：2026年2月13日(五)

時間：1:00-2:00pm (午息)

地點：禮堂

主題：為配合 4Rs 精神約章，本組將舉辦迎新春活動讓學生放鬆(Relaxation)身心，教導學生適時放鬆，關顧精神健康及懂得自我關懷。

內容：

攤位	內容
1. 新年手部彩繪	請導師為同學在手部繪畫新年相關的圖畫，感受節日氣氛。
2. 「馬」上大冒險	同學要先轉動輪盤，然後做相應的挑戰（例如做十下掌上壓，對工作人員送上五句新年有關的祝福說話）。
3. 愛的魔力投圈圈	同學要投圈到 4 個有關馬年的 4 字祝福成語（例如馬到功成）。
4. 財神派金幣	財神(神秘嘉賓)為同學送上朱古力金幣，讓同學感受到一份祝福，一份心意。
5. 笑口常開，利是糖到來	用「哈」字代替流行歌中的詞唱歌幾句歌詞，完成遊戲後派發笑口常開或利是糖（唱得盡力可兩樣都派）。
6. 揮春迎送祝福	書法家曾鉅桓校長及賴長山老師將為同學書寫揮春，贈送新年鼓勵及祝福。
7. 新春拓印迎福臨 及「馬」上好運來	同學選取自己喜歡的圖案/揮春字句進行拓印，透過體驗學習欣賞國家的傳統技藝，過程中感受到農曆新年的氣氛。 同學可以送贈祝福給自己或他人，將願望掛在樹上。
8. 迎春賀歲 SHOW	外聘專業人士樂隊及 CARE 樂隊表演——邀請嘉賓及同學上台贈送歌曲給同學，感受農曆新年的熱烈氣氛。
9. 福星高掛！DIY 工作坊	家教會將舉辦手工攤位，製作新年掛飾（感謝家教會協助）。

舞台一迎春賀歲 SHOW

(其他團體到校表演)

手部彩繪
(暫定)

揮春迎新歲

拓印+寫祝福

中間擺放 80 張學
生櫈

「馬」上大冒險

愛的魔力投圈圈

笑口棗常開
(暫定)

家教會(掛飾)

大堂位置